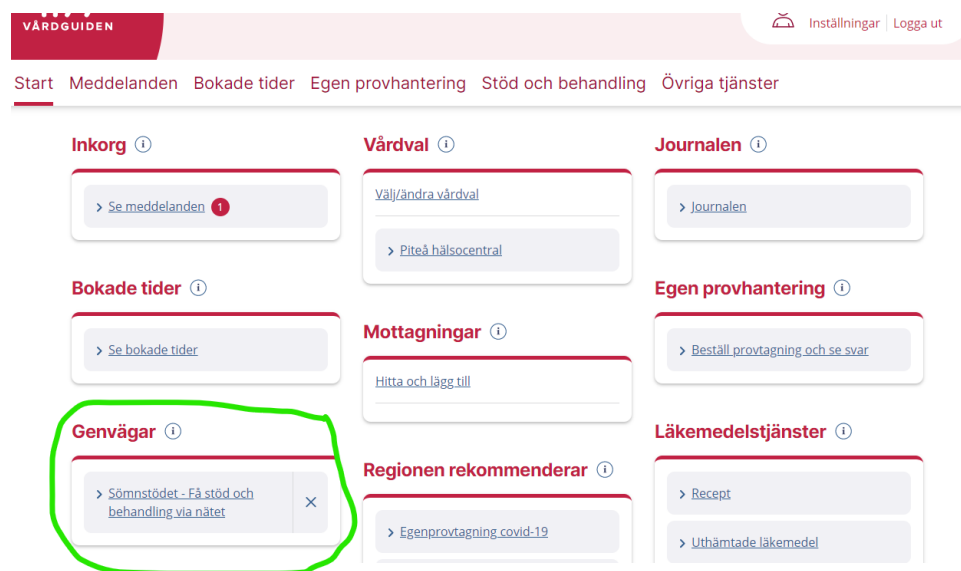


► Välj Få stöd och behandling via nätet. Nu kan du lägga ditt program **ADHD – Föräldrautbildning** till Genvägar genom att klicka i stjärnan.

Få stöd och behandling via nätet i



► När du sedan ska arbeta i ditt program hittar du det enkelt under Genvägar.



► Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.



ADHD - Föräldrautbildning

Du har blivit erbjuden en utbildning om ADHD. Utbildningen gör du på nätet via inloggning i 1177. Du behöver tillgång till dator, surfplatta, eller smart telefon med en fungerande internetuppkoppling

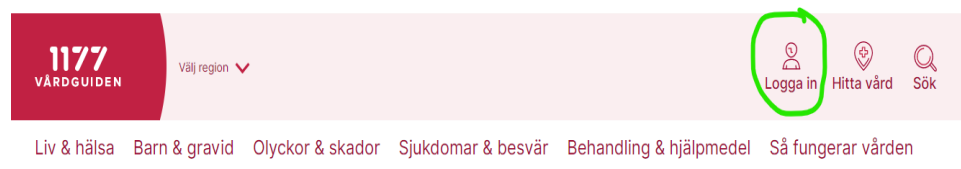
- Utbildningen vänder sig till dig som är förälder till ett barn/en ungdom med adhd. Innehåll som du anser lämpligt kan du gärna genomföra tillsammans med ditt barn.
- Syftet med utbildningen är att öka din kunskap om adhd och ge dig praktiska råd om hur vardagen kan göras lättare för ditt barn och den omgivning barnet befinner sig i.
- Innehållet förmedlas som text och film. Det finns även material som går att ladda ner. Flera delar av utbildningen handlar om sådant som vi behöver öva på, så stanna gärna kvar i ett avsnitt och öva någon vecka innan du går vidare i programmet. Det viktiga är inte att utbildningen går fort, utan att ta små praktiska steg i rätt riktning och skapa positiv förändring i vardagen.
- När du startar programmet ombeds du svara på några frågor: ditt barns namn och personnummer, och den andra förälderns namn. Det är för att underlätta vid administration och uppföljning då programmet tilldelas båda föräldrarna.

Så loggar jag in

Ditt program hittar du i tjänsten Stöd och behandling på www.1177.se, eller i appen 1177 Vårdguiden.

För att du så enkelt som möjligt ska ha tillgång till ditt program rekommenderar vi att du följer följande instruktioner för att lägga programmet som en genväg.

► Logga in med e-legitimation.



► För att få sms eller mejl om du får ett meddelande i ditt program behöver du aktivera aviseringar under dina inställningar på 1177 Vårdguiden.



Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se via webb-formulär. Sök på **Support för 1177 Vårdguidens e-tjänster**.

Eller via telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22

► Första gången du loggar in till ditt program hämtar du det från Övriga tjänster ► Alla övriga tjänster.

